

„Ernährung des Leistungssportlers“

https://www.ernaehrungs-umschau.de/fileadmin/Ernaehrungs-Umschau/pdfs/pdf_2014/07_14/EU07_2014_M370_M379.pdf

„Leistungssport und Essstörungen“

<https://www.iat.uni-leipzig.de/datenbanken/iks/sponet/Record/4011328>

„Low Carb Ernährung im Sport“

https://www.germanjournalsportsmedicine.com/fileadmin/content/archiv2016/Heft_4/Uebersicht_Mosler_Low_Carb-Ernaehrung_im_Sport_2016-04.pdf

„Nahrungsergänzungsmittel im Sport“

https://www.bzfe.de/_data/files/eif_2015_07-08_sport_nahrungsergaenzungsmittel.pdf