

1) Konservierungsstoff 2) mit Phosphat 3) Farbstoff 4) mit Süßungsmittel 5) mit Süßungsmittel 6) mit Süßungsmittel 7) mit Süßungsmittel 8) Geschmacksverstärker 9) Geschwefelt 10) geschwefelt 11) mit Milcheiweiß 12) koffeinhaltig 13) chininartig 14) enthält eine Phenylalaninquelle - Alle Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet. a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Erd) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid & Sulfite m) Lupinen n) Weichtiere - Änderungen vorbehalten!

Sportgymnasium Leipzig, Herr Dombek
Tel: 0341 / 2310575
Mail: gastro-sgym@catering-bc.de

Woche vom 28.05.2018 bis 01.06.2018



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------|--|---|--|---|--|
| Essen 1 | Putencurry mit Erbsen und Ananas, dazu Kokosreis Dessert a,g,l, 1,5,6,11 | Mecklenburg. Wurzelfleisch vom Rind, Kartoffelpüree Salatbeilage a,g,i,j, 1,5,6,11 | Szegediner Schweinegulasch mit Semmelknödel Dessert a,c,g,i, 1,5,6,11 | Rührei mit Rahmspinat, Salzkartoffeln Dessert a,c,g, 1,5,6,11 | Gebratenes Seefischfilet mit Kräuterrahmsauce, Karotten-Lauchgemüse und Salzkartoffeln a,d,g, 5,11 |
| Essen 2 | Marinierter Hering nach Hausfrauen Art, Salzkartoffeln Dessert a,c,d,g,j, 1,5,11 | Eier in Dillrahmsauce mit Petersilienkartoffeln Salatbeilage Dessert a,c,g,j, 1,5,6,11 | Ungar. Fischtopf mit Paprika und Kartoffeln Dessert a,d,g, 5,11 | Griech. Gemüse-Reispfanne mit Oliven, Tzatziki und Hirtenkäse Salatbeilage a,g, 1,5,6,11 | Vollkornspaghetti mit Pilz-Sahnesauce, Reibekäse kleiner Salat a,c,g, 3,5,11 |
| Essen 3 | Frikadelle v. Schwein mit grünen Brechbohnen und Petersilienkartoffeln a,c,g,j, 1,5,6,11 | Makkaroni mit gebrat. Jagdwurst v. Schwein, Tomatensauce kleiner Salat a,c,g, 1,5,6,7,11 | Hähnchenbrust in Knusperpanade, Brokkoli- Blumenkohlgemüse und Vollkornreis oder Reis a,c,g, 5,11 | Currywurst mit Kartoffelspalten und Salatbeilage a,g, 1,5,6,7,11 | Kaiserschmarrn mit Zucker und Apfelkompott a,c,g, 1,5,11 |
| Aktion | Chines. Glasnudelintopf "süß- sauer" mit Gemüse und geröstetem Sesam veget. / Dessert a,f,g,i,k, 1,5,6,11 | Spargel-Kartoffel-Gratin mit Käse-Kräuterkruste Salatbeilage veget. a,c,g, 3,5,11 | Sommer-Gemüseintopf mit Gartenkräutern veget. Dessert a,g, 5,11 | Grüppcheneintopf mit Rindfleisch Dessert a,i, 5,11 | Bunte Bohnenpfanne mit Kidney- u. weißen Bohnen, Chili und Gemüse, dazu pikanter Quarkdip veget. a,g, 1,5,6,11 |
| Low Carb | Putenpfanne mit Bohnen und Paprika kleiner Salat a,g, 5,11 | Mecklenburg. Wurzelfleisch vom Rind, Salatbeilage Quarkspeise a,g,i,j, 1,5,6,11 | Hähnchenbrust natur mit Brokkoli und Blumenkohlgemüse a,g, 5,11 | Griech. Gemüsepfanne mit Ei, Oliven, Tzatziki und Hirtenkäse Salatbeilage c,g, 1,5,6,11 | Gebratenes Seefischfilet mit Kräuterrahmsauce und buntes Gartengemüse a,g, 1,5,6,11 |

Infos unter: www.catering-bc.de

*Wir wünschen
guten Appetit!*